



# MEMÒRIA 2014

**Nom:** Ass. Salut Mental Catalunya – Terres de Lleida. Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions

**Adreça:** C/Teuleries, 6 entresòl. 25004 – Lleida

**Telèfon:** 973221019

**Email:** [coordinadora.lleida@gmail.com](mailto:coordinadora.lleida@gmail.com)

## 1. Presentació de l'entitat

En data 21 de juny de 2008 es celebra la primera trobada de responsables de les juntes directives de les diferents associacions de salut mental de les comarques de Lleida per tal d'unificar els esforços de les diferents associacions de familiars i usuaris i començar a treballar conjuntament i de forma coordinada.

Arran de diverses converses i reunions, es constitueix formalment la *Coordinadora d'Entitats de Salut Mental "FECAFAMM - TERRES DE LLEIDA"*, actualment anomenada **Ass. Salut Mental Catalunya – Terres de Lleida. Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions**, en data 17 de novembre de 2010, amb el núm. de Registre d'Associacions 43657.

La **MISSIÓ** és la millora de la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental i de les seves famílies. La **VISIÓ** de la Coordinadora d'Entitats s'orienta a esdevenir una plataforma de referència dins el territori lleidatà, que aglutini les diverses entitats socials del tercer sector que treballin dins l'àmbit d'intervenció de la salut mental.

En l'actualitat, les entitats associatives que es troben en el territori esdevenen agents de primer ordre, en tant que són les coneixedores reals de les necessitats concretes de les famílies i les persones diagnosticades, de les particularitats i complexitats de cada localitat i cada comarca concreta, així com dels serveis i recursos que encara avui hi manquen per tal d'obtenir-hi una òptima atenció.

En aquest sentit, l'acord establert entre les diferents entitats, pretén establir ponts de diàleg, de comunicació i cooperació, que permetin l'articulació d'estratègies i línies d'intervenció compartides, que facilitin l'aproximació a la missió i els objectius generals que assumeixen les mateixes, i des d'ara, la pròpia Coordinadora d'Entitats.

## 2. Organització de l'entitat

L'Ass. Salut Mental Catalunya – Terres de Lleida. Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions, continua unificant esforços i treballant problemàtiques comuns i específiques de les diferents entitats de salut mental existents al territori lleidatà.

En l'actualitat la nostra coordinadora està constituïda 9 entitats que treballen en l'àmbit de la salut mental de la província de Lleida, algunes d'elles formen part de la Junta Directiva i altres son entitats col·laboradores. També comptem amb el suport de la Federació Salut Mental Catalunya, essent a més, membre de la junta directiva.

### Entitats membres de la Junta Directiva:

- Ass. d'Afectats de Discapacitat Derivada de Malaltia Mental Terraferma (AADDMM-Terraferma)
- Ass. Salut Mental La Noguera
- Ass. Salut Mental Ondara-Sió
- Ass. Salut Mental Pla d'Urgell
- Ass. Salut Mental Ponent
- Ass. Sol del Solsonès
- Federació Salut Mental Catalunya

### Entitats col·laboradores:

- Ass. Alba
- Ass. Talma

### Entitats en via de formar part:

- Ass. Salut Mental Pallars
- Ass. El Molinet

Pel que fa al suport del projecte portat a terme, se'n deriva la tasca professional d'una tècnica amb una dedicació mitjana de 3-5 hores setmanals, realitzant totes les gestions

o actuacions desenvolupades per l'entitat i actuant com a interlocutora entre les diferents entitats que conformen la Coordinadora SMC-Terres de Lleida.

Dins del projecte també s'ha derivat una tasca de gestió administrativa; amb la realització de tasques de facturació, gestió d'impostos, pressupostos, justificació, control econòmic i comptable de l'entitat durant l'any 2014.

### **3. Dades quantitatives**

Les nostres entitats durant el 2014 han comptat amb més de 1.000 associats i estan prestant serveis a més 300 persones afectades d'un trastorn mental entre els diferents recursos que presten (Servei de Club Social, pisos amb suport, PSALL, programes d'inserció laboral....)

La principal innovació de la nostra Coordinadora d'Entitats, que està basada en la gestió de programes de salut mental del territori, en la garantia de la seva execució i en l'eficiència dels recursos i dels agents que intervenen, és l'empoderament de la pròpia persona i les famílies dins del sector de salut mental del territori de Lleida.

Durant aquest any 2014, dins de les possibilitats de l'entitat en base a la seva capacitat de recursos i pressupostaria, s'ha prestat suport en la gestió de totes aquelles activitats i projectes comuns que es realitzen conjuntament entre totes les entitats. S'ha dissenyat i impulsat un programa formatiu en base a les necessitats que presentaven les diferents entitats del territori i els professionals i representants de les juntes directives d'aquestes. S'ha creat espais de suport i coordinació professional. S'han organitzat actes en commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental 2014.

## 4. Metodologia - Activitats realitzades

La metodologia i el detall de les activitats desenvolupades dins del projecte i durant aquest exercici 2014 ha estat la següent:

1. Realització de Formació en *Patologia Dual -Curs d'Especialització pel tractament de persones amb trastorn mental que consumeixen drogues o presenten conducta addictiva-*, realitzat durant el mes de novembre de 2014 i d'una durada de 15 hores.
  - Capacitació i aprofundiment en la temàtica per a professionals i membres de les juntes directives de les associacions de la província de Lleida que conformen la nostra Coordinadora SMC – Terres de Lleida.
  - Eines per la millora de l'atenció de les persones amb trastorn mental i addiccions.
  - Participació activa en la formació d'un total de 32 persones.
  
2. Supervisió i suport dels projectes de les entitats.
  - Seguiment del projecte comú "Suport d'Atenció a Famílies" subvencionat per la Diputació de Lleida, i de l'evolució de les accions portades a terme per les diferents entitats. Revisió de la documentació tant de la sol·licitud com de la justificació aportada per cada entitat.
  - Realització de reunions de reflexió professional. Participació activa dels diferents tècnics responsables de les 9 entitats de salut mental, a més de la Federació de SMC.
  - Suport i seguiment en les demandes de les diferents entitats. Facilitar eines en el cas de que es doni alguna incidència.
  
3. S'ha creat un grup de treball amb totes les entitats i institucions del territori de Salut mental per treballar l'adaptació d'un model territorial similar al "Model Gironí", on s'han portat a terme varies trobades i reunions durant l'any 2014.

4. Es continua sent membre del projecte “Espai Orfeó”, on l’entitat es membre del Consell Participatiu, on es participa en reunions i es col·labora amb activitats trimestrals que s’organitzen.
5. Es va commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental, realitzant l’Obra de Teatre Ella, per part de la companyia Pallapupas. La representació teatral es duu a terme per part de persones amb trastorn mental i persones sense. Van assistir a l’acte al voltant de 100 persones, es va realitzar a l’Espai Orfeó.

## 5. Reunions realitzades

Durant aquest any 2014 s’han realitzat un total de 8 reunions de Junta Directiva, en els diferents associacions membre:

DATA DE REUNIÓ	REALITZACIÓ DE LA REUNIÓ
11/02/2014	Associació Sol del Solsonès
17/03/2014	Consell Comarcal de la Segarra (Cervera)
13/05/2014	Associació Salut Mental Pla d’Urgell (Mollerussa)
10/06/2014	Associació Salut Mental Ponent
28/07/2014	Associació Salut Mental Ponent
08/09/2014	Espai Salut de Lleida
24/11/2014	Consell Comarcal Segarra (Cervera)

## 6. Conclusions finals - Continuitat del programa

Des de l'Ass. SMC – Terres de Lleida, ens basem en el treball coordinat i en xarxa, acollint a totes les entitats del territori de Lleida que treballen dins de l'àmbit de la salut mental amb la finalitat de unificar esforços i establir objectius comuns.

Ens basem en la gestió de programes de salut mental del territori, en la garantia de la seva execució, aprofitant l'eficiència dels recursos i dels agents que intervenen, mitjançant el empoderament del sector de salut mental al territori de Lleida.

A més pretén unificar un model únic a nivell territorial on, la coordinació del servei es porti a terme pel tercer sector i els agents implicats siguin tots els serveis de salut mental públics o privats. A més de comptar amb la participació no únicament dels familiars sinó també dels professionals del sector i de les persones afectades per un trastorn mental.

Durant l'any 2015 es pretén donar continuïtat, inclús poder comptar amb més recursos tècnics i econòmics per tal d'implementar més àmpliament un servei de suport i coordinació a les diferents entitats de familiars i usuaris de salut mental del territori de Lleida.